

# なるほど! 職場の健康管理

## 乳酸菌 シロタ株を含む乳酸菌飲料を 社員の健康増進に活用

3年前、施設変更に伴い社員食堂がなくなり、昼食が全て弁当に。社員の栄養と健康に配慮して乳酸菌 シロタ株を含む乳酸菌飲料の提供を実施しました。現在、体調不良による急な欠勤はほとんどみられません。

取材協力  
株式会社ニッコク商事



### 企業概要

おもてなしの心を込めてお客さまの「安全・安心・健康」を担う食を届ける

病院、老健、学校、事業所への給食用食材の製造、加工、販売を中心に関連事業を幅広く行う食の総合商社。社員約50人。

## 急な欠勤が激減、職場に嬉しい変化も

かねてから衛生管理を徹底していたにも関わらず、以前は体調不良による突然の欠勤があり、季節の変わり目などには業務に支障をきたす日もありました。そうした状況のなかで昼食が弁当に変更となり、社長および管理職員は、栄養バランスの偏りからくる社員の健康状態の低下を懸念。乳酸菌 シロタ株を200億個含む乳酸菌飲料の提供を開始しました。3年後の今、急な欠勤は以前より減り、その他の嬉しい変化も見られるようになってきました。

### 以前

感染症対策として  
「手洗い、消毒、うがい」  
を徹底

季節の変わり目などに体調不良やインフルエンザによる急な欠勤で1~2割の社員が休んだ日も

### 現在

「手洗い、消毒、うがい」の徹底に加えて昼食時に、  
乳酸菌 シロタ株を200億個含む  
乳酸菌飲料を1本ずつ全社員に提供

急な欠勤は、ほぼ<sup>ゼロ</sup>に  
加えて、さまざまなプラスの変化が

提供スタイル

社内に専用のショーケースを設置。社員は各自、弁当と同時に飲料を取り出します。



企業の  
こだわり

経費増より、社員が健康に出勤してくれることの方が大切。

取り組みの開始によって見られるようになった、その他の嬉しい変化とは…

# 体調不良による欠勤の減少に加えて、さまざまな変化が見られるようになりました。

## 1. 業務効率がアップ

社員一人ひとりの体調が整い、日々の業務を効率よく行えるようになりました。



## 2. 社員の健康意識が向上

健康管理の大切さを再認識したことで、各自の健康への意識がいっそう高まりました。

## 3. 商談の潤滑油にも

商談時のお茶代わりに乳酸菌 シロタ株を含む乳酸菌飲料をお出しする社員も登場。場を和ませています。

乳酸菌 シロタ株を含む飲料は、社員にも大好評。家庭で飲用するようになった社員もいます。

## 費用以上の効果が生まれていると感じています

食品を提供する会社として、社員全員が健康であることは何よりも重要です。昼食が弁当になったことを機に、社員の健康増進を考えて福利厚生の一環として始めた取り組みですが、今や費用以上の効果を実感しています。やはり、健康第一ですね。



株式会社ニッコク商事  
松田藤昭 社長

※ここで紹介している内容は、あくまで登場する会社における事例です。

# なるほど!メモ

## 腸内環境と健康の維持・増進

腸内には、体によい働きをする「有用菌(善玉菌)」と、健康に悪影響を及ぼす「有害菌(悪玉菌)」、その間の「中間的な菌」という大きく分けて3種類の細菌がいます。乳酸菌 シロタ株などの乳酸桿菌は、代表的な有用菌のひとつ。腸内で有害菌や有害物質の増殖を抑えて、健康の維持・増進にひと役買っていると考えられています。

