

# なるほど!

## ジョアで カルシウム補給

### 牛乳に替えて「ジョア」を導入。「カルシウムが きちんと補えるようになりました」

以前は午後のおやつに牛乳200mlを提供していた羽黒百寿会。しかし、牛乳は飲み残しも見られ、カルシウムの目標摂取量に届かない利用者もいました。そこで2年前、牛乳に替えて「ジョア」の提供を開始したところ、飲み残しがなくなり利用者スタッフに笑顔が増えました。



#### 社会福祉法人 羽黒百寿会

利用者の意向を尊重して多様な福祉サービスを総合的に提供

山形県鶴岡市羽黒に平成元年に創設。創設時より直営給食を運営し、多職種協働による栄養管理の個別ケアに力を入れる。

### 牛乳の飲み残しでカルシウムの目標摂取量に届かない方も

2016年まで当施設では、おやつ時間に牛乳を200mlずつコップに注ぎ分けて提供していました。ところが、多くの利用者が少しずつゆっくりと時間をかけて牛乳を飲むため、適温で出した牛乳が最後には美味しく飲めなくなってしまったり、こぼしてしまったりするケースがありました。また、なかには飲み残しのために、目標としていたカルシウム量が摂取できていない方もいらっしゃいました。

### カルシウムの目標量が補給できる飲料として「ジョア」に着目

カルシウム補給のための牛乳ですが、飲んでいただけないと意味がありません。牛乳に替わる飲み物として管理栄養士が着目したのが、1本125mlで牛乳200mlと同等のカルシウムが含まれている「ジョア」でした。

#### 【利用者】

「持ちやすい」、「こぼす心配がない」、  
「適量」、「容器が可愛くて飲みたくなる」

#### 【介護士】

「作業効率がよい」、「数量を把握しやすい」

#### 【調理部】

「コップを洗浄する必要がなく夕食準備に  
専念できる」

#### 【管理栄養士】

「目標としていたカルシウム量がきちんと  
摂取できる」

季節ごとの風味が  
楽しめる「期間限定ジョア」を  
導入。特別養護老人ホーム  
入所者のうち嚥下に問題の  
ない方およびショートステイ  
の利用者に、午後のおやつ  
として提供。



施設の  
こだわり

「口から食べてもらうことを大切に、施設全体で  
『食べる』を支援しています」

羽黒百寿会の皆さんが利用者の食を支える様子を覗いてみましょう。

## 羽黒百寿会の特別養護老人ホームは、利用者全員に個別対応

きざみ食や嚥下食などの食事の形態はもとより、当施設ではスプーンの大きさや食器の種類、色にいたるまで全てが個別対応。利用者約80人の一人ひとりに合わせて、細かく調整しています。もちろん、補助食品の種類や提供するタイミングもそれぞれで異なります。直営給食だからできる特別なこだわりです。



毎月1回のバイキング食。利用者にとっては選ぶ楽しさが食欲につながり、管理栄養士にとっては利用者の嗜好を知る絶好のチャンスです。

## 管理栄養士を中心に介護士、看護師、調理師が互いに連携

食事の時間になると介護士に交じって姿を現すのが、2人の管理栄養士。昼食時には毎日、夕食の時間帯にもできる限りテーブルを廻って、利用者が食べる場所を自分の目で見るようにしています。体調に変化はないか、どうしたら食べることができるか、現場で得た情報は、各部署にフィードバック。相互に意見交換しながら多職種連携で利用者の食をサポートしています。

### 食の現場を見ることの意味を再認識しています

特に原因がないのに食事が喉を通らなくなった方が、バイキングの日に小さなパンをお見せしたら自ら手を出されて。パンは食べることができたのです。それを機に三食パンを提供しています。一時は看取りの話も出ていたのですが、今では車いすを自操できるまでに回復しました。やはり食べる場所を見ることが大事だと再認識したできごとでした。

羽黒百寿会 難波智子 管理栄養士(写真右)



### 楽しみは食事。その気持ちに応えたいと思っています

最期の時まで、お食事が楽しみであってほしい。ご入所者様のご家族も、できるだけ美味しいものを食べていただきたいと思っています。そのお気持ちに応えられるように全職員で頑張っています。郷土料理や旬の食材を取り入れた献立で、ベテランの調理師が腕を振っています。それだけに「この食事は美味しいね」と褒められると本当に嬉しいです。

羽黒百寿会 今井洋子 管理栄養士(写真左)

## なるほど!メモ

### ご存知でしたか? 「ジョア プレーン」は「おなかの調子を整える」特定保健用食品

ヨーグルトは乳を原料として、乳酸菌などの微生物で発酵させたもので、保存性の向上や独特の風味を楽しむ発酵食品です。「ジョアプレーン」は、ヨーグルトとしてのおいしさを十分に引き出す乳酸菌を使用。さらに、当社独自の乳酸菌 シロタ株が含まれていることで食品としての**三次機能(生体調節機能)**が認められた、おなかの調子を整える特定保健用食品です。

#### 食品の三次機能

食品には、栄養機能、感覚機能、生体調節機能の3つの機能があります。



生体の生理機能を調節する